

L'encadrement :

Mr Jacques Bastard,

Professeur d'EPS, Responsable de la Section Sportive et de l'UNSS au lycée Cornouaille.

Mr Eric Ressant

BEES 1^e Rugby, Responsable et intervenant de la section sportive rugby.

Mr Patrick Donnart

Responsable du dispositif sportif et administratif.

Contact : ctdsud.3008v29ffr@orange.fr

Observation d'un match de haut niveau
Canada/Samoa à Vannes



Plateau UNSS à Brest, Rugby à 7



Section Sportive Rugby

Lycée de Cornouaille



La section sportive rugby débutera sa troisième année d'existence. Elle est ouverte pour les élèves, garçons ou filles, de seconde, première et terminale.

L'objectif de l'élève se fera sur son aptitude à réaliser deux ambitions, la réussite scolaire et le plaisir de se perfectionner au rugby.

Le dispositif permet un enseignement et un suivi de qualité.

- ✓ un emploi du temps adapté,
- ✓ un encadrement qualifié (brevet d'état)
- ✓ un programme d'entraînement adapté.
- ✓ Possibilité de Formation au PSC1, BAFA, Arbitrage

Un suivi régulier de l'élève par:

- ✓ Une gestion de la fatigue physique prise en compte pendant les séances.
- ✓ Un suivi individuel sur l'évolution technique et tactique du joueur.
- ✓ Trois entraînements par semaine et par niveau en complément des entraînements club.

Pour la rentrée prochaine nous disposerons du nouveau pôle sportif de Creac'h Gwen :

- ✓ Terrain synthétique agréé IRB
- ✓ Salle de musculation

